



MER SKÄRMTID?



Orienterare får mer skärmtid



www.katrineholmsok.org

Vill du också ha en superkraft? Att hitta rätt är en riktigt bra och nyttig superkraft!

Katrineholms OK inbjuder alla barn och ungdomar som vill prova orientering till vårens nybörjarstart i **Siggetorp tisdagen den 13 april klockan 18.00.**



Ordförande Sebastian Eriksson med dotter på upploppet på O-ringen. Åren går och bilden har något år på nacken. Orientering är en riktig familjesysselsättning!

Ni får lära er bland annat...

- ... orienteringskartans olika färger.
- ... kartecken
- ... använda kompass
- ... hur man använder elektronisk tidtagning (SportIdent)

Covid—19

Vi följer hela tiden uppdateringar kring råden om Covid—19, från riksidrottsförbundet, region Sörmland och Folkhälsomyndigheten.

Vi bedriver all träningsverksamhet utomhus.

Vi ber er att stanna hemma om ni känner symtom.

På träningarna vill vi att alla håller avstånd.

(2 meter)

Praktisk information:

För att hitta till Siggetorp följer man skylt Siggetorpastugan mitt för Burger King på Lövåsens handelsplats. Följ därefter grusvägen 1.5 kilometer. Se karta till höger.

Till orienteringsträningar bör man välja kläder efter väder! Det är den första grundregeln, men man skall även ha täckande byxor och minst t-shirt, alltså inte shorts och linne.

Utrustning i form av kompass går att låna av klubben. Det enda ni behöver ha med är oömma träningskläder. Med hänsyn till pandemin erbjuds inte dusch och ombyte heller.

Lagom ålder för att börja lära sig orientera brukar vara ca 6 år alltså när man börjar kunna läsa enklare text. Mindre syskon är också välkomna men i sällskap med vuxen.

Vi vill gärna att så många föräldrar som möjligt väntar kvar vid träningen då det ofta finns lättare saker att hjälpa till med som att visa rätt väg i en stigmörning med mera.

Anmäl er gärna till anna.timner@gmail.com

