

Planeringsmöte 2016-01-16 Siggetorp

Närvarande: Siri, Ola, Axel J, Joppe, Barbro, Mogens, Albin, Roger, Anna T, Anna L, Konny, Jan-Olof

Agenda

- Genomgång och beslut mål / vision (Anna)
- Beslut design linnen (Anna)
- Ungdomarna vill (Siri)
- Tävlingsplanering (Joppe)
- Aktiviteter 2015 (Barbro)
- Ekonomiska förutsättningar 2016 (Barbro)
- Diskussion och beslut större aktiviteter 2016

Mål / Vision 2016

Katrineholms OK är en idrottsförening ansluten till Svenska Orienteringsförbundet som bedriver tävlings och motionsverksamhet och välkomnar alla intresserade oavsett ålder, kön, etnicitet eller religion. Vi tillåter ingen kränkande behandling.

- Fler aktiva KOK-are på Sverigelistan (HD16<)

År	Damer	Herrar
2014	12 med poäng under året	22 med poäng under året
2015	10 med poäng under året	13 med poäng under året
2016?		

491	Anna Löwegren	1976	Katrineholms OK	19,99 →
963	Anna Timner	1970	Katrineholms OK	31,16 →
1820	Barbro Karlsson	1961	Katrineholms OK	55,43 →
2602	Linn Lauridsen	1998	Katrineholms OK	96,21 →
3099	Camilla Moris	1977	Katrineholms OK	142,97 →
3350	Ida Wadman	1994	Katrineholms OK	168,05 →
3825	Lisen Edlund	1971	Katrineholms OK	216,71 →
4283	Agneta Grönlund	1959	Katrineholms OK	257,80 →
4413	Anki Gustafsson	1957	Katrineholms OK	261,12 →
4707	Karin Wadman	1957	Katrineholms OK	280,74 →

1133	Arvid Sundkvist	1980	Katrineholms OK	33,44 →
1376	Klas Bringert	1981	Katrineholms OK	38,19 →
1430	Albin Larsson	1998	Katrineholms OK	39,24 →
1600	Håkan Palmfjord	1956	Katrineholms OK	42,44 →
1966	Henrik Flordal	1974	Katrineholms OK	50,05 →
2035	Roger Larsson	1966	Katrineholms OK	51,59 →
2850	Inge Löwegren	1949	Katrineholms OK	68,69 →
2925	Per-Erik Carlenius	1948	Katrineholms OK	70,57 →
5113	Lars-Olof Magnell	1975	Katrineholms OK	145,74 →
5285	Fredrik Åslund	1967	Katrineholms OK	155,94 →
5343	Ola Eklund	2001	Katrineholms OK	159,14 →
5748	Martin Hansson	1976	Katrineholms OK	179,66 →
5817	Jan-Olof Gust	1938	Katrineholms OK	183,36 →

Öppen klass ger ej poäng på Sverigelistan.

- Totalt 20 KOK:are med poäng under 100 på sverigelistan

2013	13
2014	16
2015	12

- Fler ungdomar i ordinarie tävlingsverksamhet (följs upp i raketten och ungdomsklubbmatchen)
- Utnyttja Siggetorp mer
- Deltagande på Tiomila, Jukola och SM samt lag på 25-manna

Huvudaktiviteter

- Deltagande i tävlingar och stafetter (kavlar)
- Bedriva aktiv träningsverksamhet
- Bedriva KOK-skola vår och höst
- Egna läger samt deltagande i distriktsläger
- Veteran-OL-tävlingar
- Klubbresa
- Kartutveckling enligt plan
- TRIM med kringaktiviteter
- KM-tävlingar
- Planerat underhåll av Siggetorp
- Klubbmöten
- Prisfest
- Försäljning av Bingolotter genom prenumerationer
- Deltagande i Bingoalliansen
- New Body och/eller Ullmax-försäljning
- Tävlingsarrangemang Mälarmårdsdubbeln [& Svartnatta](#)

Beslut design linnen

Röstning mellan 3 alternativ där alternativet med kartbild + stadssiluetten vann.

Reservdesign ifall stadssiluetten inte får användas beslutades att vara den med kartbild.

Ungdomarna vill

Siri redogjorde för vad ungdomarna som varit på läger samma helg tycker (Karl, Melker, Ruben, Ola, Axel + Emil (VOK)).

- U-tiomila, Ungdomslag på tiomila, sommarlandssprinten, DM-kavle
- Träna med andra klubbar t.ex. två träningar / månad där VOK bjuds in.
- Roligast med "udda" träning
 - Keps OL teknik
 - Saft-OL
 - Styrketräning tex Friskis & Svettis
 - Andra platser, skidor, cykel mm
- Paintball, grilla korv efter träning, vuxna och ungdomar tillsammans, Spökbacken – klubbkänsla!

Tävlingsplanering

- Klubbresa till Gästrikland kristi himmelfärdshelgen (ansv Joppe). Lag till de större kavlarna. Joppe utser ansvariga för resp. kavle.
- Enklare läger (typ Eskilstuna / Siggetorp)
- Försöka locka med löpare / cyklister till Sälen?
- Gör PR för inomhus-OL i Stockholm
- Diskussioner kring hur vi får ut ungdomar på tävlingar
- 2 Facebook-sidor –rörigt, missar info!

Genomgånga av aktiviteter 2015

Aktivitet	Antal pers	Kostnad
Dalarna		1300
Skara	60	3800
Gotland	21	10500
Jukola	15 (2 dam+1 herr)	7242
25-manna	1 lag (egen buss)	16447
Tiomila	1 herrlag	6164

Diskussion och beslut större aktiviteter 2016

VM -nej

Zoo-orientering Borås – Ja -ansv Konny

Daladubbeln – Ja

Klubbläger -Ja (t.ex. Måsens ungdomstävling + Bodaborg)

Gotland –JA!!! 1 (Alla åldrar, krockar inte med DD i år) –Joppe

Skara –Ja!

Jukola –Ja!

25-manna –Ja!

Tiomila –om intresse finns

Övrigt

- Diskussioner kring hur vi får ut ungdomar på tävlingar
- 2 Facebook-sidor –rörigt, missar info!
- Skolsprinten 11/5 –Albin ansvarig
- All-aktivitet v.8 – Anna T ansvarig
- Tisdagsträningsansv fixar även KOK-skoleträningen
- Pärm med sparade träningar?