



Katrineholms OK – Planeringsmöte inför 2015

1. DELTAGARE OCH MÖTESFORMALIA

- a. 23 personer, varav 8 ungdomar träffades i Siggetorpastugan 2014-11-29.
- b. Som input till kommande planeringsmöten kan nämnas att upplägget bestod av träning kl.10 följt av bastu. Mötet började kl. 12 med sopplunch och pågick till ca 15.
- c. Mötet modererades av Lisen Edlund. Anteckningar fördes av Anna Löwegren och sammanställdes av Lisen.

2. AGENDA

- a. Agendan gicks igenom av Lisen, se separat PDF-dokument. Ordning och innehåll anpassades något under mötet.

3. TRÄNING- OCH UNGDOMSKOMMITTÉEN

- a. Torgny Jeppson gick igenom idéer och planer för prioriterade tävlingar och tävlingsresor 2015. Grundtanken som presenterades var att klubben skall prioritera vissa tävlingshelger och därmed undvika att alla åker och tävlar på olika håll.
- b. Följande tävlingshelger/paket föreslogs:
 - i. 27-29/3 – Nyköping med Nyköpingsnatten, Nyköpingsorienteringen och Måsenstafetten.
 - ii. 2-6/4 – Påsk med Svartnatta, NAIS, NAIS, Kolmårdsmedeln och Kolmårdskaaveln.
 - iii. 11-12/4 – Eskilstuna med OK Tors Ungdomstävlingen och Eskilstunaorienteringen.
 - iv. 18-19/4 – Djupvik med Stigtomtakaveln
 - v. 2-3/5 – Mälarmårdsdubbeln, våra egna tävlingar
 - vi. 9-10/5 – 10-mila, jubileumstävling i Uppland, se diskussionspunkt nedan.
 - vii. 14-17/5 – Dalarna med Swedish League i Säter och Bjursås. Förslås som klubbresa, se nedan.
 - viii. 22/5 Centrum Teamsprint – obs. datum enligt Eventor och Centrums hemsida. Detta är ett annat datum än vad som nämndes på planeringsmötet.
 - ix. 29-30/5 – Sprint-DM och Måsens ungdomstävling
 - x. 7/6 – Sommarlandssprinten
 - xi. 13-14/6 – Jukolakaveln, Finland, se diskussionspunkt nedan.
 - xii. 18-24/7 – Borås, O-ringen
 - xiii. 2-8/8 – Skottland, 6-dagarstävling med möjlighet att samtidigt titta på World Orienteering Championships. Kommer inte ordnas som gemensam klubbresa eftersom det blev så dyrt (drygt 9 000 kr + flyg), men rekommenderas ändå av Joppe eftersom kombinationen av WOC och att själv orientera i Skottland är unik.
- c. Joppe kommer att utse ansvariga för stafetter. Dessa ansvarar för att ta ut och anmäla lag för personer över 12 år samt vara tävlingsansvariga på vanligt sätt. Ungdomskommittén/KOK-skolan ansvarar för att ta ut och anmäla yngre lag.
- d. Joppe undersökte intresset för att ordna en tävlingsresa till Dalarna under Kristihimmelsfärdshelgen. Detta är samtligt som Närkekvartetten ordnas. Efter



- diskussion framkom att Dalarna är ett intressant alternativ om det genomförs som en verklig klubbresa med gemensamt boende, samåkning (t.ex. buss eller minibussar), gemensam matlagning etc. Skall marknadsföras till alla åldrar. Joppe ansvarar.
- e. Intresset för träningshelg, t.ex. i Djupvik, undersöktes. Det visade sig vara lite delade meningar. Synpunkter som framkom:
- i. Det kan vara svårt att få vuxna deltagare att övernatta om det är för nära hem.
 - ii. Träningsläger över dagen kan passa bättre, t.ex. två pass + lunch.
 - iii. Övernattning är bra och bidrar till gemenskap.
 - iv. Man skulle kunna planera ett klubbmästerskap i samband med läger.
- f. DISUSSIONPUNKT – 10-mila
- i. Det är svårare att få ihop herrlag till 10-mila jämför med Jokula. Detta beror främst på att det är längre sträckor och färre amatörlag i 10-mila. KOK blir ofta ensamma i skogen efter sträcka 3, på Jukola däremot är det gott om folk i skogen hela tävlingen samt fler kortare sträckor.
 - ii. Damlag och ungdomslag borde gå att få ihop.
 - iii. Ungdomslag kan vara svårt eftersom vi inte ha så många tjejer, alternativ kan vara att bilda lag tillsammans med någon annan klubb.
 - iv. Intresseförfrågan borde göras inför 10-mila. Det borde finnas åtminste 13 herrar som i detta läge säger att de gärna springer om det skall vara någon idé att anmäla lag.
 - v. En idé kan vara att anmäla lag till 10-mila och Jukola vart annat år.
- g. DISKUSSIONSPUNKT – När, var och hur skall vi träna?
- i. Tisdagar och torsdag som nu.
 - ii. Siggetorp bör användas som utgångspunkt även om vi tränar någon annanstans. Vi bör även återsamlas för att duscha/basta/fika där efteråt. Detta skapar bra gemenskap.
 - iii. Det vore roligt med nya ställen som t.ex. skroten, Spökbacken, Lasstorp och Löketorp.
 - iv. Mer teknikträningar, t.ex. med inritade förslag på vägval.
 - v. Mer löpning och intervaller.
 - vi. Mer träningar med sportident så att man kan utvärdera sig.
 - vii. Fler tränings- och tävlingsresor med aktiviteter t.ex. lasergame, bio och bowling.
 - viii. 12-åringarna vill ha andra ledare än sina föräldrar på läger och resor, t.ex. Ida, Siri eller Anki.
 - ix. På Eskilstunahelgen skulle man kunna hyra någon klubbstuga och göra någon roligt aktivitet.
 - x. Vara med på andra klubbars aktiviteter, t.ex. OK Hällens träningshelg vid Yxbacken i januari.
 - xi. Träningen bör börja 18.30 eftersom flera har svårt att hinna från tåg och arbete.
 - xii. Träningen bör börja 18.00 som nu eftersom det blir sent för småbarnen annars.



- xiii. KM-tävlingarna måste verkligen genomföras varje år. Det är TUK som ansvarar för att det blir av och måste följa upp att ansvarig person genomför eller hitta ersättare.
 - xiv. Vi borde ta en bild på alla i klubbdräkter och sätta upp på väggen i Siggetorp.
 - xv. Vi borde få flera att vara med på träningarna med Sködinge. Linn är där varje gång, så man kan vara säker på att känna någon. Vi skulle kunna marknadsföra den som KOK-träning på vårt eget träningsprogram samt skriva om det i kalendern/gästboken.
 - xvi. Vi borde få ihop både dam- och herrlag till Jukola.
 - xvii. Träning på tisdagar i Siggetorp och alternativ på torsdagar.
 - xviii. Det vore roligt att ha sommarcup eller veckans bana.
 - h. Eriaden kommer tyvärr inte att ordnas i Katrineholm igen.
4. NATURPASSET
- a. Önskemål om att stärka upp/förnygra motionskommittéen eftersom det är mycket jobb att få ut naturpasset i tid. Detta är en bra inkomstkälla för klubben.
5. KARTKOMMITTÉEN
- a. Möte 10/12.
 - b. En vice tävlingsledare för Mälarmårdsdubbeln sökes.
 - c. Det är möjligt att ordna inomhustävling igen, men då behövs fler arrangörer.
 - d. KOK-skolan önskar revidering av kartan i Siggetorps närområde.
6. KASSÖREN
- a. Vi måste bli bättre på kostnadskontroll i samband med våra aktiviteter. Det handlar om planering, marknadsföring av arrangemang och sponsring. Som bra exempel lyftes resan till Sommarlandssprinten fram, som trots att det var höga kostnader för buss gick i stort sett jämnt ut tack vare avvägda deltagaravgifter i kombination med sponsring från Sörmlands Sparbank.
 - b. Försäljning av produkter från Newbody/Ullmax har gett ca 30 000 kr i inkomst till klubben i år. Trots att detta är en hög siffra är det lägre än tidigare år. Orsaken bedöms vara att det är samma säljare varje år och deras kundkrets nu är mättad. För att ändra detta behövs det nya säljare nästa gång så att vi når ut till helt nya kunder.
 - c. Barbro delade ut ett informationsblad med tips på hur var och en kan bidra till klubbens ekonomi. Det handlar om att ange Katrineholms OK som din förening om du prenumererar på Bingolotto eller spelar på Svenska Spel.se. Dessutom finns 280 av de mest populära internetbutikerna (t.ex. Outnorth, Adlibris, CDON, inkClub) anslutna till något som kallas sponsorhuset. Vill du handla från någon av dessa butiker går du in via KOK's hemsida. Du hamnar sedan på butikens vanliga hemsida och har samma priser och erbjudanden som vanligt, men en viss summa går också till klubben.
 - d. Ansökan om anläggningsbidrag skall vara inlämnad 20/12. Barbro behöver underlag från alla kommittéer som planerar att göra inköp/investerings senast 7/12 så att vi kan dra nytta av möjligheten att få bidrag för detta. Det kan handla om t.ex. tävlingsmaterial.



7. PRISFESTEN

- a. Oklart vad gäller ansvarig för Råhänget. Konny skall kolla med Arvid.
- b. Det Bingospel klubben har lånat tidigare år finns inte kvar, men alternativ är ordnat. Alla uppmuntas att ta med överstrykningspennor. Det kommer att bli engångslappar detta år.
- c. Bakning av lussekatter och sockerkakor skall genomföras fredag 5/12 på Södra skolan. Gäller ungdomar från 12 år. Ida och Lisen ansvar och skall gå ut med information på gästbok och FB.
- d. Diplom och isberg är ordnat.
- e. Träningspris skall delas ut.
- f. KM-tecken skall delas ut.
- g. Det gamla priset "Bäst i KOK" – slevan delades inte ut förra året, men skall återinföras. Anna Timner skall kontrollera om det går att få fram uppgifter om hur detta räknas ut. Om det inte går kommer hon att ta fram ett nytt förslag.
- h. Förslag på att styrelsen skall dela ut ett pris för övriga bra insatser, t.ex. Linns fina bok med pressklipp, någon som arbetet hårt med att ordna någon tävling, ny karta, insatser runt Siggetorpastugan etc.
- i. Även bra insatser som medlemmar gjort helt utanför orienteringen förslås uppmärksammas, t.ex. att Axel och Ola placerade sig som 1:a respektive 2:a i en stor mattetävling med över 100 deltagare nyligen.

8. MÅL

- a. Förra året sattes inte några mål på planeringsdagen.
- b. 2013 års mål gick igenom, se presentationsmaterialet. Samma mål kan kvarstå förutsatt att rubriken ändras till mål/vision.

9. STYRELSEN

- a. Anna Löwegren bad om åsikter gällande tävlingsavgifterna. Den allmänna uppfattningen verkade vara att det är bra som det är, men det viktiga är att informationen är tydlig – att det inte går att misstolka.
- b. Eftersom Gotlandsresan de senaste åren har krockat med Daladubbeln togs en diskussion om huruvida klubben skall välja någon av dessa tävlingar. Det visade sig dock att det finns ett stort intresse för båda och någon förändring förslås därför inte.

10. KLÄDER

- a. Karin Wadman berättade om försäljningen av Newbody/Ullmax. Se punkt 6b ovan.
- b. Karin tryckte ytterligare på behovet av nya försäljare.
- c. Mona Lundin skall se över möjligheten att ha KOK's provkollektion av kläder hängandes framme i Siggetorp för att det skall bli lättare att göra spontana beställningar under året.
- d. Lisen har hittat en damvariant av den illgröna tröjan. Hon skall skicka länk till Klas som skall titta på om det är möjligt att ta in denna i sortimentet.