



Katrineholms Orienteringsklubb
Årsmöte 2023

Verksamhetsberättelse
1 januari – 31 december 2022

Förslag till dagordning vid Katrineholms OK:s årsmöte 27/2 2023

1. **Årsmötets öppnande**
2. **Fastställande av röstlängd för mötet**
3. **Årsmötets behöriga utlysande**
4. **Fastställande av dagordning**
5. **Val av ordförande och sekreterare för mötet**
6. **Val av två justerare att jämte ordförande justera protokollet**
7. **Val av två rösträknare**
8. **Styrelsens verksamhetsberättelse**
9. **Ekonomisk rapport**
10. **Revisorernas berättelse**
11. **Beslut om fastställande av balans- och resultaträkning**
12. **Beslut om ansvarsfrihet för styrelse och kommittéer**
13. **Fastställande av medlemsavgift, tävlingsavgift och reseersättning för 2024**
14. **Fastställande av mål och verksamhetsplan för 2023**
15. **Fastställande av budget för 2023**
16. **Beslut om antal ledamöter i styrelsen**
17. **Val av styrelse för 2023**
 - a. ordförande 1 år
 - b. vice ordförande (1 år kvar)
 - c. sekreterare 2 år
 - d. kassör (1 år kvar)
 - e. vice kassör 2 år
 - f. ledamot (1 år kvar)
 - g. ledamot (1 år kvar)
 - h. två suppleanter 1 år
18. **Val av två revisorer och en revisorssuppleant 1 år**
19. **Val av firmatecknare**
20. **Övriga val**
 - a. Tränings- och ungdomskommitté
 - b. Klubbstugekommitté
 - c. Kartkommitté
 - d. Övriga förtroendevalda
21. **Val av valberedning, tre ledamöter**
22. **Val av två ombud till SOF:s årsmöte 2023**
23. **Motioner och förslag från styrelsen**
24. **Övriga frågor; KOKs hållning avseende SOFT:s förslag till ny distriktsindelning:**
www.orientering.se/forening/foreningsnytt/forbundets-styrelse-foreslar-ny-distriktsindelning
25. **Mötets avslutning**

Verksamhetsberättelse för Katrineholms Orienteringsklubb 2022-01-01 – 2022-12-31

Katrineholms OK är en idrottsförening ansluten till Svenska orienteringsförbundet. Klubben inriktar sig på tävlings- och motionsverksamhet och välkomnar alla intresserade oavsett ålder, kön, etnicitet och religion. Vi tillåter ingen kränkande behandling.

Styrelsen

Styrelsen har under året bestått av följande personer:

Ordförande	Klas Bringert
Vice ordförande	Anna Timmer
Sekreterare	Tea Karlsson
Kassör	Barbro Karlsson
Vice kassör	<i>Vakant</i>
Ledamöter	Arvid Sundkvist, Sebastian Eriksson
Suppleanter	Bo Carlsson, Ida Wadman

Mötesverksamhet

Årsmötet hölls den 28 februari 2022 i Siggetorpastugan med 22 närvarande medlemmar. Under verksamhetsperioden har sju protokollförda styrelsemöten hållits. Ett medlemsmöte med planering av kommande säsong hölls den 3 december.

Medlemmar

Vid verksamhetsårets slut var vi 183 medlemmar (105 män och 78 kvinnor).



Tränings- och ungdomskommittén

Sebastian Eriksson (sammanställande), Roger Larsson, Anna Timmer, Camilla Moris och Arvid Sundkvist

KOK-skolan

Under året var KOK-skolan uppdelad i tre grupper; *KOK-troll* för de allra yngsta, samt *grön/vit* och *gul/orange* grupp utifrån orienteringens färgsystem för svårighetsgrad.

Vårsäsongen startade vi 29 mars och den avslutades med Gängkavle 4 juni. Höstsäsongen startades 23 augusti och pågick till 11 oktober, då vi avslutade med fika och information i Siggetorp.

Vuxenträning

Under året har Vuxenträning arrangerats i samband med KOK-skolan på tisdagar samt en kompletterande träning som utgått från samma plats på torsdagar. Under vår/vinter har träning + bastu arrangerats i Siggetorp på torsdagar för att sedan under höst/vinter övergå till att genomföras på tisdagar. I samband med KOK-skolans vårupptakt startades även en nybörjarkurs för vuxna.

Skolgårdscup

Skolgårdscupen 2021/2022 avslutades med tre deltävlingar i januari – mars och i november – december genomfördes de två första deltävlingarna för 2022/2023 års skolgårdscup. Skolgårdscupen är populär med ca 20 deltagare per deltävling.

Klubbresor & tävlingar

Äntligen fick vi en orienteringssäsong utan corona-restriktioner! Detta gjorde att vi kunde genomföra klubbresor igen. Som avslutning på vårsäsongen arrangerades en resa till Sommarlandssprinten i Skara, där klubben bekostade resan. Från klubben deltog 38 personer. Anmärkningsvärt är att arrangörsklubben IK Gandviks klubbstuga brann ned till grunden två dagar innan tävlingen, men de lyckades ändå genomföra ett lyckat arrangemang.

O-Ringen arrangerades med Uppsala som centralort och till denna tävling hade totalt 28 KOK-are anmält sig. Under veckan bjöd de som valt att köra O-Ringen som MTBO på lite extra guldkant och genom att ta hem totalt 3 etappsegrar till KOK. Under hösten återupptogs även 25-mannatraditionen och KOK deltog med ett lag som slutade på 206:e plats.

Övrigt från TUK

Den 12 juni deltog KOK i Katrineholms kommuns prova-på-dag ”I Like It” vid Duveholmshallen, där barn och ungdomar fick prova på en sprintorientering med SportIdent.

KOK deltog även i år på Summer Camp i Katrineholm med fyra ledare, Ola Eklund, Castor Flordal, Elsa Karlsson och Elma Magnell för att sprida orienteringssporten till flera sommarlediga barn och ungdomar.

Kartkommittén

Arvid Sundkvist (sammanställande), Per-Erik Carlenius och Roger Larsson.

Det gångna året har vi arrangerat Medel-DM. I och med detta har en del fokus varit att färdigställa Bie-kartan samt att förse klubben med uppdaterade kartor till träningar och Hittaut-verksamhet. Samtidigt har kartkommittén försökt att planera framåt mot kommande år. 2023 väntar ett arrangörskap för Stafett-DM vid Akelbro. Där har en avgränsning av tävlingsområdet gjorts och arbetet med kartrevidering och banläggning är påbörjad. En revideringsplan har tagits fram för klubbens samtliga kartor. Även en 5-årig plan för tävlingskartor har uppdaterats.

Under året har följande kartritningsjobb utförts:

Katrineholmskartan

Revidering av Katrineholmskartan och en utökning av denna norrut med området invid Näsnarens strand, samt en mindre utökning söder om Forssjö. I samband med motions/veteran -OL, gjordes revidering av N Åskbergen på 1,5 kvadratkilometer. Mindre revideringar till följd av nya granbarkborre-avverkningar har gjorts i främst Krämbol och Stalls-Backe områdena.

Justeringar av kartdetaljer i samband med sammanslagning av kartor och en hel del andra revideringar, exempelvis till följd av nya cykelstigar och färdigställda byggen.

Sprintkarta Katrineholm stad

Sprintkartan över staden har reviderats i mindre omfattning förutom några skolområden.

“Jätte-Sigge”-kartan

Begränsade revideringar under året.

Revidering har gjorts söder och sydost om Jonstorp fram till 200 m från Lenatorpet.

Nya hyggen har karterats öster om Häggsjön.

Bie-kartan

Har färdigställts med återstående delar inför Medel-DM 2022.

Skolkartor

Ny skolkarta har ritats över Stensättersskolan. Extern kartritare.

Påbörjade projekt vid Bie skola och Sköldinge skola.

Revideringar av äldre befintliga skolkartor har skett i viss omfattning.

Övriga kartor

En del mindre revideringar har gjorts inför träningsarrangemang.

Motionskommittén

Inge Löwegren (sammanställande) och Sören Elbrand.

Projektgrupp Hittaut: Klas Bringert, Johan Karlsson, Henrik Flordal, Bo Carlsson, Vakant

Projektgrupp veteranorientering: Anders Moberg, Solveig Lundkvist och Per Erik Carlenius

Fotopasset

Under 2022 har Fotopasset arrangerats i både centrala Katrineholm och på Julita gård. I Katrineholm drev pensionärsföreningarna PRO och SPF Seniorerna Näckrosen själva Fotopasset som ett projekt inom ramen för kommunens *Hälsaåret*-satsning, vilket innebar att kartorna kunde delas ut gratis och att KOK fick ersättning för möjligheten att nyttja kartan och konceptet. Ett hundratal startkort lämnades in och priser lottades ut vid fyra tillfällen under säsongen. Eventuellt får projektet en uppföljare under 2023. Fotopasset på Julita gård blev dock ingen succé med bara ett fåtal deltagare och om KOK själva ska arrangera någon foto-orientering 2023 blir det i så fall som en integrerad del i Hittaut.

Veteranorientering

Traditionsenligt arrangerade KOK Motionsorientering på uppdrag av Sörmlands OL-veteraner i strålände vårsol och till 147 deltagares stora belåtenhet. Tävlingsen hölls tisdag 12 april vid Jättorp och deltagarna fördelades på de olika banorna enligt nedan:

- A. 4 500 m - 21 st
- B. 3 700 m - 30 st
- C. 3 100 m - 53 st
- D. 2 200 m - 29 st
- E. 1 500 m - 14 st

Golfklubben var väldigt tillmötesgående och höll med bland annat stora parkeringsytor. Projektgruppen med tävlingsledare Inge Löwegren i spetsen vill rikta ett stort tack till alla funktionärer som ställde upp och gjorde arrangemanget möjligt!

Hittaut

Under sommarhalvåret, samt under december har projektet Hittaut genomförts för sjätte året i rad med Klas Bringert som projektledare, samt Johan Karlsson, Henrik Flordal som övergripande checkpointansvariga. Utöver Johan och Henrik har olika klubbmedlemmar fungerat som ansvariga för respektive område avseende utsättning, eventuellt underhåll samt inplockning av checkpoints.

Genom inblandning i Katrineholms-Kurirens månadstidning *Extra* delades årets tryckta karta ut till alla hushåll i Katrineholms, Flens och Vingåkers kommuner. Utöver detta ansvarade Anders Moberg och Bo Carlsson för distribution av kartor till våra uthämningsställen. KOKs kartkommitté har också varit mycket behjälpliga med att ta fram, bearbeta och revidera det omfattande kartmaterial som använts för Hittaut under året.

Finansieringen av projektet har bestått av bidrag från kommunen (50 000 + 50 000 kr), Svenska Orienteringsförbundet (20 000 kr) samt Sörmlands Orienteringsförbund (10 000 kr)

och annonsintäkter, vars överskott gått till klubbens ungdomsverksamhet. Totalt trycktes 40 000 kartor, varav 33 000 delades ut till hushållen. Vi har också delat ut kartor via ett 20-tal partners och haft brevlådor med kartor vid Ramsjöhult, Fågeltornet samt parkeringen i anslutning till vandringsleden väster om Forssjö. Alla kartor var precis som tidigare år gratis.

Projektet har genomförts inom ramen för Svenska Orienteringsförbundets (SOFT) Hittaut-koncept, vilket innebär att KOK får använda varumärket, hemsidan, appen med mera mot en licenskostnad.

Deltagarstatistik	Checkpoints	Deltagare	Registreringar
Sommarhalvåret	175	1 871	71 061
Julkalendern	24	234	3 719
TOTALT	199	2 105	74 780

**Ej unika deltagare. Merparten av deltagarna i Julkalendern är även deltagare under sommarhalvåret.*

Förmodligen är deltagarantalet och aktiviteten betydligt mer omfattande, eftersom alla inte registrerar sina checkpoints digitalt. Kommunens skolor har också använt Hittaut-kartan i undervisningen. Vi har även i år fått en del positiv uppmärksamhet via lokalpressen. Vi har även fått positiva kommentarer - och frivilliga bidrag via Swish - från folk som deltagit. Många har uttryckt att de ser fram emot fortsättningen 2023, då vi förutom befintlig karta över Katrineholms tätort samt kartan över Björkvik från 2022 planerar att utöka projektet ytterligare med checkpoints på en nyritad karta vid Kantorps gruva i Sköldinge och på en utökad karta över Bie.



Klubbstugekommittén

Bo Carlsson (sammanställande), Marcus Andersson, Jan-Olof Gust, Anders Moberg, Leif Norman och Thomas Andersson

Extern uthyrning av Siggetorpastugan har legat på en normal nivå och anläggningen har dessutom använts för klubbens olika aktiviteter såsom träningar, klubbläger, jubileumsfest och klubbmöten av olika slag. Fredagsbastandet har efter pandemin återgått till normal omfattning.

Underhållsåtgärder har genomförts och här följer några exempel:

- Justering av slänt ner från parkering för att förenkla gräsklippning
- Byte av trapp vid gamla ingången
- Byte av paneldetaljer och läkt i samband med omdragning av elkabel på gamla delens sydöstra gavel
- Målning av fönster och vägg på samma gavel samt målning av fönster och vägg på gamla delens baksida och sydöstra gaveln på nya delen. Det inledda målningsarbetet beräknas fortsätta 2023.
- All huggen ved kördes in i vedboden strax före jul.
- En klubbstugedag arrangerades den 17 september med stort antal deltagare som frenetiskt arbetade både inom- och utomhus.

Stugkommittén tackar för all hjälp under verksamhetsåret och vi ser fram emot fortsatt engagemang med och för vår fina anläggning.



Tävlingsarrangemang

År 2022 hade vi i Katrineholms OK fått uppgiften att arrangera Medeldistans-DM av SOF. Tävlingen arrangerades lördagen den 3 september. Arenan var vid Bie IP och den nyligen reviderade Bie-kartan användes. Till tävlingen var 372 personer anmäld. Det var även en deltävling i Ledartröjan och Juniorligan som Södermanlands OF administrerar.

Tävlingen blev överlag mycket uppskattad och i deltagarenkäten på Eventor fick vi ett snitt på 4.3 på en 5-gradig skala. Tävlingen gav även ett gott ekonomiskt resultat då vi lyckades hålla kostnaderna nere.



Tävlingsframgångar

Klubbens medlemmar har under det gångna året genomfört 560 individuella tävlingsstarter tillsammans i olika klasser. Flest starter har gjorts inom vanlig Fot-OL, med 455 starter. 6 starter har gjorts i Inomhus-OL, 97 starter i MTBO och 2 starter i Skid-OL.

Bland tävlingsframgångar 2022 kan man särskilt nämna våra mountainbike-orienterare där Anna Löwegren stod för en stark insats med SM-seger i klassen D45 både i sprint och lång. Karl Sundkvist vann sprinten i samma tävling dock utanför SM-status. Karl och Anna stod också för flera etappsegrar i MTBO på O-Ringen.

Enligt Sverigelistan har vi 46 medlemmar (över 16 år) som har deltagit i tävlingsklasser i fot- och MTB-orientering. Stor del av ökningen både antalet startande och antal starter kan tillskrivas MTB-OL.

År	Antal tävlande (över 16 år) i tävlingsklass	Antal tävlande (under 16 år)	Antal starter	Varav veteranstarter
2019	27 (10 dam + 17 herr)	<i>i.u</i>	817	78
2020	11 (5 dam + 6 herr)	<i>i.u</i>	159	(8 Motions-OL)
2021	21 (5 dam + 16 herr)	17	291	59
2022*	46 (13 dam + 33 herr)	22	560	73

*Inkluderar öppna och startande i ex. Veteran, dock ej Öppen Noll på Sommarlandssprinten eller liknande.

Distriktsmästerskap 2022

Sprint-DM	Lång-DM
D45 3. Anna Löwegren	D60 2. Agneta Grönlund
H55 3. Roger Larsson	
H65 2. Torgny Jeppson 3. Per-Erik Carlenius	
Medel-DM	Natt-DM
<i>Inga deltagare pga. eget arrangemang</i>	Lätt 2,5 km 1. Elvin Magnell
MTBO Medel-DM	MTBO Sprint-DM
H14 1. Karl Sundkvist	D10 1. Nora Bringert
H40 1. Arvid Sundkvist	H16 1. Karl Sundkvist
D45 1. Anna Löwegren	H16 2. Pelle Petersson
	H16 3. August Siverskog
H65 1. Torgny Jeppson	H40 1. Arvid Sundkvist
H65 2. Håkan Palmfjord	H40 2. Klas Bringert
	H40 3. Sebastian Eriksson
	D45 1. Anna Löwegren
	ÖK 2. Liv Eriksson

Klubbmästare 2022

Lång-KM	
H21 1. Anders Wadman 2. Sebastian Eriksson	H40 1. Roger Larsson 2. Lars Hernevid
D35 1. Agneta Grönlund 2. Ida Eriksson	H65 1. Håkan Palmfjord 2. Torgny Jeppson 3. Per-Erik Carlenius

Ungdoms-KM, Sprint-KM, Kort-KM, Dag-KM, Natt-KM genomfördes inte under 2022.

Utvärdering av mål 2022

Målsättning 2022:

Öka antalet aktiva medlemmar

Aktiva medlemmar innefattar alla medlemmar exklusive stödjande- och hedersmedlemmar, dvs medlemmar som har varit aktiva på minst en träning eller tävling under året. År 2021 hade vi 133 st aktiva medlemmar. Årets antal aktiva medlemmar är 147 st, vilket är en ökning jämfört med förra året. Denna ökning kan tillskrivas den ökning av antal medlemmar som vi haft under året.

Öka antalet tävlingsstarter jämfört med år 2021

Antalet tävlingsstarter för år 2022 blev 560 st, vilket är en markant ökning jämfört med förra årets 291 starter. År 2020 gjordes det 159 tävlingsstarter. Årets resultat tyder på en ökning för andra året i rad. Även antalet tävlingsstarter inom Motionsorienteringen (Veteran-OL) har ökat från 59, år 2021 till 73, år 2022. Detta mål har alltså nåtts och kan till viss del tillskrivas den återstart av tävlingar som arrangerades efter coronapandemin. Samtidigt har MTBO-klassen ökat markant och det har också bidragit till ökningen av både antalet startande och antalet starter.

Öka antalet aktivitetstillfällen för ungdomar 5-25 år

Tyvärr sjönk antalet aktivitetstillfällen (dvs aktiviteter x deltagare) för barn och ungdomar under 2022. Antalet landade på 354 vilket kan jämföras med 420, år 2021. Minskningen kan förklaras med två orsaker dels mäktade inte KOK-skolegänget att arrangera lika många träningstillfällen samt under hösten såg vi ett svikande intresse hos barn och ungdomar. 2022 arrangerades 17 KOK-skoleträningar och 5 skolgårdscupsetapper.



Förslag från styrelsen

Medlemsavgift

Styrelsen föreslår att medlemsavgifter för 2024 ska vara oförändrad enligt följande:

Familj (inkl. barn/ungdomar t.o.m. HD20) 500 kr

Senior (fr.o.m. HD21) 300 kr

Junior (barn/ungdom upp t.o.m. HD20) 250 kr

Stödmedlem/ej tävlingsaktiv 150 kr.

För nya medlemmar som kommer med i klubben efter 1 oktober kan medlemsavgift för nästkommande år betalas in i förväg och då få resterande del av innevarande år inkluderad.

Startavgifter

Styrelsen föreslår att klubben betalar ordinarie startavgifter för ungdomar till och med HD20 vid deltagande i tävling. Extra avgifter för till exempel efteranmälan, ej start, förhöjd startavgift vid flerdagarstävling, utlandstävling eller hyrbricka betalas inte av klubben.

Tävlande from HD21 betalar själv sina avgifter i samband med tävling men kan betala in en tävlingsavgift till klubben.

Tävlingsavgift

Styrelsen föreslår att tävlingsavgiften för 2024 ska vara oförändrad, 700 kr.

- Tävlingsavgiften avser deltagande i tävlingar inom Sverige till ordinarie startavgift med undantag för O-Ringen och andra flerdagarstävlingar med förhöjd startavgift.
- Tävlingsavgiften täcker inte efteranmälningsavgift eller ej start, inte heller hyrbricka eller övrig personlig tävlingsutrustning.
- Tävlingsavgiften kan komma att höjas om Svenska Orienteringsförbundet beslutar att höja nivån för rekommenderade startavgifter på sitt kommande årsmöte.
- Åtnjutande av fria startavgifter enligt ovan gäller från och med att tävlingsavgiften är inbetald till klubben och resten av kalenderåret.

Reseersättning

Utifrån ändrade skatteregler föreslår styrelsen en höjning av reseersättning för bil till 25 kr per mil mot tidigare 18:50. Vid samåkning där reseersättning inte betalas av klubben föreslås en rekommendation att medpassagerare betalar föraren 5 kr per mil, dock max 25 kr totalt per bil. Detta kan komma att ändras av styrelsen om skattereglerna ändras.

I övrigt föreslås följande riktlinjer avseende reseersättning:

- Reseersättning betalas normalt inte ut vid tävlingar och stafetter, *med följande undantag:*
 - Vid tävlingar där klubbens löpare blir uttagna av distriktet, t ex till distriktsmatch och ungdoms-SM, utgår reseersättning enligt billigaste resealternativ, vilket för

bilresa motsvarar max 25 kr per mil. Ansökan om eventuell ersättning för kost och logi ska göras till styrelsen i god tid innan aktiviteten äger rum.

- Vid deltagande i SM och Swedish league, för klubben rankade löpare, samt Sverigecupen i MTBO för seniorer (HD21) och juniorer (HD18/HD20), utgår reseersättning enligt billigaste resealternativ, vilket för bilresa motsvarar max 25 kr per mil. Ansökan om eventuell ersättning för kost och logi ska göras till styrelsen i god tid innan aktiviteten äger rum.
- Vid deltagande i Tiomila utgår reseersättning, efter överenskommelse med uttagningsansvarig, enligt billigaste resealternativ, vilket för bilresa motsvarar max 25 kr per mil.
- Samåkning i möjligaste mån förutsätts, annars kan reseersättningen reduceras. Vid önskemål om ersättning utöver ovanstående ska styrelsen kontaktas i förväg för ansökan om reseersättning eller andra bidrag till tränings- eller tävlingsaktiviteter.



KOK-laget som sprang 25-manna. Bakre raden från vänster Per-Erik Carlenius, Torgny Jeppson, Håkan Palmfjord, Karl Sundkvist, Elton Magnell, Sebastian Eriksson, Lars-Olof Magnell, Lisen Edlund, Ola Eklund, Barbro Karlsson, Thomas Andersson, Per-Åke Jureskog, Henrik Flordal, Arvid Sundkvist. Främre raden från vänster Elsa Karlsson, Maja Karlsson, Camilla Moris, Erik Palmfjord Smitt, Anna Timner, Igor Kiselev.

Vision 2025

Under planeringsdagen 2018 arbetade medlemmarna fram en vision för 2025. Alla beslut som tas ska ligga i linje med denna vision.

- Många personer på träningarna. Det är roligt och alla känner sig sedda och inkluderade.
- Många aktiva och engagerade medlemmar.
- Familjer trivs i KOK. Fokus på rörelse, att ha roligt, äventyr och orientering.
- Erbjuder riktad verksamhet för ungdomar med egna coacher, teknikträning, roliga aktiviteter och läger.
- Ett seriöst alternativ för alla som söker mental och fysisk utmaning.
- Erbjuder lättare motionsbanor och arrangemang som gör orientering mer tillgänglig för många.
- Vi har en bred kompetens vad gäller kartor, träning, digital teknik och tävling.
- Tävling, träning och gemenskap för alla åldrar.



Mål 2023

Målsättning för 2023:

- Öka antalet aktiva medlemmar
- Öka antalet aktivitetstillfällen för ungdomar
- Ökat deltagande i vuxenträningar
- Öka antalet tävlingsstarter
- Ökat deltagande i klubbtävlingar
- Arrangera minst en distriktstävling
- Arrangera minst en motions-/närtävling
- Arrangera minst fem klubbtävlingar
- Arrangera Hittaut Katrineholm
- Arrangera en klubbstugedag
- Fortsätta ommålningen av våra byggnader

Verksamhetsplan för 2023

För att arbeta mot klubbens målvision ska följande aktiviteter genomföras:

- Deltagande i tävlingar och stafetter (kavlar)
- Bedriva aktiv träningsverksamhet
- Nybörjarkurs för vuxna
- Bedriva KOK-skola vår och höst
- Egna läger för ungdomar, samt deltagande i distriktsläger
- Familjeaktiviteter
- Tävlingsarrangemang (Stafett-DM)
- Motionsorienteringstävling (Veteran-OL)
- KM-tävlingar
- Klubbresor
- Fortsatt utveckling av tränings- och tävlingsverksamhet inom MTB-orientering
- Klubbmöten
- Eventuell årsfest
- Hittaut
- Fotopasset genom pensionärsföreningarna och/eller som en del i Hittaut
- Kartutveckling enligt plan
- Planerat underhåll av Siggetorp, till exempel rödfärga fasaden
- Modernisering avloppsanläggningen i Siggetorp
- Eventuellt borra efter dricksvatten
- Ullmax-försäljning
- Tillfråga ”slumrande” medlemmar om olika större och mindre ansvarsuppgifter

Vara nyfikna och hälsa/småprata med nya och gamla medlemmar på träningar/tävlingar.

Styrelsen sammanfattar 2022

2022 inleddes med släppta pandemirestriktioner och höga ambitioner för nystarten efter två tuffa år präglade av Corona med allt vad det inneburit. Vi sökte och fick medel från kommunens satsning *Hälsoåret* och Svenska Orienteringsförbundet *Omstarten* och delade ut Hittaut-kartor till alla hushåll, lanserade en ny hemsida och såg till att KOK-skolan fick en rivstart redan i slutet av mars.

Strax efter påsk fixade veteranerna en fin Motionsorientering vid Jättorp. 60+2-årskalaset i Siggetorp blev dessutom en fullträff och ett minne för livet. I början av juni fyllde KOK-skolan en buss till Skara och Sommarlandssprinten. Sen följde en sommar med mycket orientering, både till fots och med MTBO, samt ett lyckat Medel-DM i Bie i början av hösten. KOK fullföljde även 25-manna och totalt deltog 70 av våra ca 200 medlemmar i minst en tävling under året. Vi återupptog dessutom Råhänget-traditionen med 16 fullföljande deltagare, bastu, lunch och medlemsmöte.

På MTBO-SM i Leksand tog KOK hela nio medaljer och vid O-Ringen i Uppsala deltog ca 30 KOK:are på minst en etapp. Agneta Grönlund slutade fyra i D60 medan mountainbikeorienterarna Karl Sundkvist och Anna Löwegren tog hem tre etappsegrar tillsammans. Vi har under hösten haft klubbstugedag i Siggetorp, tisdagsträningar, Skolgårdscup och relativt flitigt tävlande bland våra mest rutinerade medlemmar.

PS. På ett område har året inte bara inneburit guld och gröna skogar. Styrelsen agerade redan i början av året proaktivt sedan RF gått ut med att alla hemsidor via Idrottonline skulle stängas ned i slutet av 2022. Efter utvärdering föll valet på samma plattform som en av våra grannklubbar nyligen bytt till, men det visade sig ganska snart vara en lösning som inte passade särskilt väl för vår typ av verksamhet. Efter ett omfattande och delvis väldigt frustrerande arbete under sommarhalvåret med att försöka få ordning på systemet för att passa oss fattade vi i oktober beslutet att byta till *Kansliet Online*. Vi kan konstatera att det perfekta systemet inte existerar, men har under vintern ändå kommit igång hyggligt med automatisk medlemsfakturering, KOK-boken 2.0 och ser klara möjligheter att förenkla klubbens administration och medlemskommunikation framöver via den nya plattformen.

Det vi hoppas se mer av under 2023 förutom väl fungerande hemsida, KOK-bok och adminsystem är fler ungdomar och vuxna som verkligen tar orienteringen till sig. Nya och befintliga medlemmar som på riktigt hittar in i klubbgemenskapen och hittar ut på våra klubbresor, läger och tävlingar. Vi ser också fram emot att få välkomna både sörmländska och östgötska klubbtag till vår fina skog och nyritade karta över Akelbro i samband med Stafett-DM söndag 24 september.



KOKs styrelse 2022: Tea Karlsson (sekreterare), Sebastian Eriksson (ledamot, tränings- och ungdomsansvarig), Barbro Karlsson (kassör), Bo Carlsson (suppleant, stugansvarig), Anna Timner (vice ordförande), Klas Bringert (ordförande), Ida Wadman (suppleant). Saknas på bilden: Arvid Sundkvist (ledamot, kartansvarig).

Klas Bringert

Anna Timner

Tea Karlsson

Barbro Karlsson

Sebastian Eriksson

Arvid Sundkvist

Bo Carlsson

Ida Wadman

Bilaga 1

Ansvarsområden inom Katrineholms OK 2022

LOK stödsansvarig:	Sebastian Eriksson
Utbildningsansvarig:	Anna Löwegren
Pressarkivsskötare:	Maja Karlsson
Uttagningsansvarig:	Torgny Jeppsson
Klädansvarig	Karin Wadman, Ida Eriksson
Ansvarig IP-skogen material:	Håkan Gustafsson
Kommunikationsansvarig (webb/hopKOK):	Vakant
GDPR-ansvarig:	Tea Karlsson
Sport-ident ansvarig:	Arvid Sundkvist
Eventoradministratörer:	Sebastian Eriksson, Henrik Flordal, Arvid Sundkvist

Bilaga 2

Bokslut 2022 Katrineholms Orienteringsklubb

Resultaträkning 220101-221231

	<u>Kostnader</u>	<u>Intäkter</u>	<u>Budget 2023</u>	<u>Budget 2022</u>
Medlemsavgifter KOK		24 100	25 000	25 000
Jubileumsfest		11 100	0	
Tävlingsavgifter		13 000	15 000	10 000
Egna avgifter från deltagare		4 370	7 000	5 000
DM Medel startavgifter (DM Stafett 2023)		48 625	60 000	20 000
DM Medel övriga intäkter (DM Stafett 2023)		11 790	15 000	5 000
Motionstävling		6 160	6 000	6 000
Fotopasset		3 240	0	3 000
Hittaut		272 800	171 000	175 000
TUK: Resor och läger		6 250	15 000	10 000
TUK: Övriga intäkter	Not 1	81 133	50 000	20 000
Försäljning tävlingskläder		0	20 000	0
Aktivitetsbidrag		3 060	3 000	4 000
10-Mila, 25-manna, Jukola		0	0	0
Siggetorp Hyror		18 200	15 000	5 000
Ullmax provision		15 825	15 000	20 000
Kartbidrag		40 000	40 000	40 000
Kartor		3 000	3 000	0
Bingolotto provision		5 856	5 000	4 000
Grundbidrag Katrineholms kommun		34 568	48 300	34 500
Övriga kommunala bidrag		38 400	0	0
Övriga intäkter		0	5 000	5 000
Räntor		3 397	20 000	
Summa		644 874	538 300	391 500
Medlemsavgifter, SOFT, SOF	-2 305		-2 500	-2 300
Sanktionerade tävlingar	-63 636		-70 000	-35 000
Försäkringar tävlande	-1 148		-1 200	-1 200
DM Medel (DM Stafett 2023)	-17 960		-44 000	-15 000
Motionstävling	-2 219		-2 000	-2 000
Fotopasset	-2 288		0	-3 000
Jubileumsfest	-42 331		0	0
Hittaut	-204 382		-108 000	-125 000
TUK: Löpande verksamhet	-38 684		-40 000	-25 000
TUK: SM, Silva League	0		0	0
TUK: Resor och läger	-14 507		-40 000	-35 000
Tävlingskläder inköp	0		-30 000	0
10-Mila, 25-manna, Jukola	-17 261		-20 000	-15 000
Klubbmästerskap	-300		-1 000	-1 000
Siggetorp drift	-55 694		-65 000	-42 000
Siggetorp underhåll/inventarier	-64 072		-40 000	-15 000
Siggetorp övriga kostnader	-14 589		-20 000	-15 000
Kartor	-32 400		-120 000	-40 000
IP-material	-5 988		-25 000	-10 000
Administration	-22 119		-20 000	-7 000
Representation och uppvaktningar	-3 960		-5 000	-1 000
Bankkostnader	-1 540		-3 000	-1 000
Övriga kostnader inköp material, inventarier	0		-1 000	-1 000
Summa	-607 383		-657 700	-391 500
lanspråktagande kartfond 2023			120 000	
Årets resultat		37 491	600	0
Bokslutsdispositioner				
lanspråktagande Jubileumsfond		30 000		
Avsättning Kartfond		-30 000		
Avsättning Siggetorp / Framtida projekt		-30 000		
Resultat efter bokslutsdispositioner		7 491		

Balansräkning

Tillgångar	2022-12-31	2022-01-01
Anläggningstillgångar		
Katrineholm Floda-Sund 2:2	1	1
Inventarier och maskiner	1	1
Omsättningstillgångar		
Tävlingskläder	1	1
Förutbetalda kostnader		38 000
Forss.se Bredband Q1-23	807	
Kassa och bank		
Kassa	319	319
Bank Företagskonto	216 353	932 849
Bank Penningmarknadskonto	1 003 397	238 202
Summa tillgångar	1 220 879	1 209 373
Skulder och eget kapital		
Fritt eget kapital		
Balanserat resultat **	-240 714	-240 280
Årets resultat **	-7 491	-433
Reserverade medel		
Verksamhetsreserv TUK	-32 697	-32 697
Kartfond	-450 691	-420 691
Reserverat Siggetorp	-341 117	-311 117
Reserverat för framtida projekt	-50 000	-50 000
IP Skogen*	-55 548	-58 857
Kortfristiga skulder		
Upplupna kostnader 2022 Not 2	-41 421	-12 748
Förinbetalda medlemsavgifter	-1 200	-2 050
Förinbetalda tävlingsavgifter	0	-500
Jubileumsfond	0	-30 000
<i>Förutbetalda intäkter Hittaut-bidrag 2022</i>	0	-50 000
Summa skulder och eget kapital	-1 220 879	-1 209 373

*IP-skogen:

Ingående balans	58 857
Kostnader fordonsförsäkring, skatt	-3 982
Hyra toavagn Stenhammars slott	1 000
Rensnålsats	-327
Utgående balans	55 548

Not 1: RF Öppet stöd, Växthusgrävning, Gräsroten, Summer Camp, KFAB, Holmen Skog, Sörmlandsbanken, SOF Återbäring

Not 2: El december 2022, Buss 25manna, Skolkartor

**** Anpassas efter årsmötesbeslut**