



Katrineholms Orienteringsklubb
Årsmöte 2020

Verksamhetsberättelse
1 januari – 31 december 2019

Förslag till dagordning vid årsmöte med Katrineholms OK den 12 februari 2020

01. Årsmötets öppnande
02. Årsmötets behöriga utlysande
03. Fastställande av dagordning
04. Fastställande av röstlängd för mötet
05. Val av ordförande och sekreterare för mötet
06. Val av två justerare att jämte ordförande justera protokollet
07. Val av två rösträknare
08. Styrelsens verksamhetsberättelse
09. Ekonomisk rapport
10. Revisorernas berättelse
11. Beslut om fastställande av balans och resultaträkning
12. Beslut om ansvarsfrihet för styrelse och kommittéer
13. Fastställande av medlemsavgift och tävlingsavgift för 2021
14. Fastställande av arbetsplan för 2020
15. Fastställande av budget för 2020
16. Beslut om antal ledamöter i styrelsen
17. Val av styrelse för 2019
 - a. Ordförande 1år
 - b. Vice ordförande 2år
 - c. Kassör 2år
 - d. En ledamot 2år
 - e. Två styrelsesuppleanter 1år

Anm. Kvarstående i styrelsen från 2019 är sekreterare Camilla Moris, vise kassör Tea Karlsson, samt ledamot Anna Timmer.

18. Val av 2st revisorer och 1 revisorssuppleant 1år
19. Val av firmatecknare
20. Övriga val
Tränings- och ungdomskommitté, klubbstugekommitté, kartkommitté, motionskommitté
21. Val av valberedning 3 ledamöter
22. Val av ombud till SOF:s årsmöte
23. Motioner och förslag
24. Övriga frågor
25. Mötets avslutning

Verksamhetsberättelse för Katrineholms Orienteringsklubb 2019-01-01 – 2019-12-31

Styrelsen

Styrelsen har under året bestått av följande personer.

Ordförande	Vakant
Vice ordförande	Lars-Olof Magnell
Sekreterare	Camilla Moris
Kassör	Barbro Karlsson
Vice kassör	Tea Karlsson
Ledamöter	Thomas Andersson, Anna Timner
Suppleanter	Bo Carlsson, Håkan Palmfjord

Mötesverksamheten

Årsmötet hölls den 13 februari 2019 i Siggetorpastugan med 19 närvarande medlemmar. Under verksamhetsperioden har sex protokollförda styrelsemöten hållits. Ett planeringsmöte med fokus på framtidsfrågor hölls i slutet av mars och ett medlemsmöte hölls i samband med tävlingsmötet i december.

Medlemmar

Vid verksamhetsårets slut var vi 199 medlemmar (117 män och 82 kvinnor).

Tränings- och ungdomskommittén

Anna Timner (sammankallande), Teres Olofsson, Torgny Jeppsson och Roger Larsson. Därutöver har Klas Bringert hjälpt till med de yngsta KOK-skolebarnen.

KOK-skolan

Vi har under året delat upp ungdomarna i fyra grupper: "KOK-troll" upp till 6 år, "Skumtomtar" 7-9 år, "Alver" 10-12 år och Tonåringar. Skumtomtarna och Alverna har varit de största grupperna.

Vårens KOK-skola startade 19 mars och pågick fram till 4 juni. Vårsäsongen avslutades med gängkavle och bad vid Malmenbadet i Strängstorp. På hösten startade vi KOK-skolan 13 augusti och avslutade med nattorientering och korvgrillning 8 oktober. Höstens höjdpunkt var när vi efter Ärlas DM-tävling åkte till HopNPop i Eskilstuna. 17 barn och ungdomar hoppade intensivt, tränade volter och lekte kull i drygt två timmar.

Vuxenträning

Under vår och höst har vi anordnat träningar tisdagar och torsdagar. På sommaren och vintern har vi koncentrerat oss på tisdagsträningar. Störst uppslutning har det varit när KOK-skolan varit igång.

29 april och 1 maj arrangerade KOK, liksom 2018, en intensivkurs för vuxna nybörjare med nio deltagare.

KM

KM för ungdomar kombinerades med Kort och Sprint-KM för vuxna en vårkväll vid Djulöbadet. Det var välbesökt delvis tack vare sommarlediga KOK-are i förskingringen. Dag-KM arrangerades traditionsenligt i Kolmårdensskogarna.

Skolgårds cup

För att utnyttja att kartkommittén fixat fina skolgårdskartor anordnades en skolgårds cup under vintern med en klubbävling per månad. Tre deltävlingar under hösten och två deltävlingar, inklusive final planeras under 2020. Det har varit ett populärt arrangemang med 15-20 deltagare per gång.

Klubbresor & O-ringen

Klubbmedlemmarna bjöds in till ett flertal tävlingsresor under året.

Året börjades med resa till Stockholm Indoor Cup i Stockholm där klubben bjöd tonåringar och Alver på en helg med klubbgemenskap. I maj åkte knappt 20 medlemmar till Hallsberg och Tisarträffen och i början av juni var vi 30 personer som åkte till Sommarlandssprinten i Skara och några körde även Kinnekulledubbeln. I slutet av juni deltog några i Sälen 3+3 efter inbjudan av Bosse Karlsson.

I år gick O-ringen i Norrköping och det var rekordstort deltagande från KOK. Mellan 40 och 50 deltagare varje dag och totalt 55 KOK-are som sprang/cyklade minst en etapp! Så många har vi nog inte varit på en tävling i mannaminne...

Vi fick även ihop ett lag i 25-manna som gjorde en stark insats. Orienteringssäsongen avslutades med Helg utan älg på Gotland där elva från klubben tävlade och njöt av gotländsk höstsol.

Övrigt från TUK

På sportlovet deltog vi som vanligt i all-aktivitetsdag i Duveholmshallen. Vi ordnade inomhusorientering och informerade om vår verksamhet. Minibanor med sportident var mycket uppskattat.

Maja Karlsson och Melker Flordal anordnade orienteringsaktiviteter för sommarlediga barn på Summer camp.

Familjerna Flordal och Karlsson fixade labyrintorientering och informerade om Hittaut på Lyckliga gatornas gatufest i sjukhusparken.

Traditionsenlig prisfest i Siggetorp med bingo och fika kördes i år en tisdagskväll direkt efter 25-manna och KOK-skolans avslutning. Det blev en lyckad avslutning på KOK-skolan. Alla duktiga barn och ungdomar uppmärksammades, pris delades ut till bästa KOK-arna och klubbmästarna fick sina plaketter.

Kartkommittén

Roger Larsson (sammanställande), Per-Erik Carlenius och Arvid Sundkvist

Kartkommittén har haft nio möten under året. Mycket av fokus för kommitténs arbete har legat på att få fram bra kartor till Hittaut 2019 och Mälarmårdsdubbeln (MMD) 2020. Kommittén har under året också ägnat mycket tid till tävlingsförberedande planering inför MMD 2020.

Under året har följande kartritningsjobb utförts:

Krämbolkartan

Fortsatt förbättringsarbete med kartan under året. Kartritningsarbetet har gjorts av Per-Erik och Roger. Kontakter har under året tagits med distriktets kartgrupp och dess kartkontrollanter har inlett ett granskningsarbete av kartan. Detta arbete har hittills gått bra och är tänkt att utmytna i ett godkännande av kartan för tävlingar på nivå 2-4.

Delar av kartan användes till Hittaut under året. Kartan kommer att användas för medeldistansen under MMD 2020 i slutet av april. Tyvärr har det för tävling användbara området kraftigt till ytan reducerats till följd av negativa markägare och kommunens byggnadsplaner.

Sprintkarta Katrineholm stad

Sprintkartan över staden har reviderats och i viss mån utökats i ett par omgångar under året. Under början av året skedde en revidering inför Hittaut 2019 med vissa kompletteringar. Arbetet gjordes av extern kartritare. Senare under året har en del nya byggen och vägförändringar injusterats på kartan. Detta för att förbereda inför DM-sprinten på MMD 2020 samt Hittaut 2020. Denna senare revidering har gjorts av Per-Erik.

"Jätte-Sigge"-kartan

Har genomgått en begränsad revidering under året. Bla har kartan anpassats till ny kartnorm. Nya hyggen och gallringar har ritats in. Det senare gäller södra delen, Siggetorp med omnejd och den nordöstra, Ljusgryten-området. Södra delen har reviderats av Per-Erik och den nordöstra av Roger.

Övriga kartor

Mindre arbeten och revideringar av skolkartor och kartan vid Valla har också utförts under året.

Motionskommittén

Inge Löwegren (sammanställande), Siv Larsson, Inger Jansson, Sören Elbrand samt Lena och Leif Norman.

Under 2019 har KOK arrangerat Naturpasset på karta Forssjö mellan samhället och RV 52 från slutet av april till början av september. Rekognosering och utsättning har skötts av Inge och Sören. Kartorna trycktes hos Linderoths tryckeri i Vingåker. 146 paket såldes för 60:-/st, vilket är en liten ökning mot förra året. COOP spelhörnan sålde 50 st och ICA Nära 51 st. SKF minskade sitt antal från 30 st till 25 st. Positivt är att förra årets stora minskning har stagnerat.

Under sommarhalvåret 2019 har projektet Hittaut genomförts för tredje året i rad med Klas Bringert som projektledare, samt Leif och Lena Norman som checkpointansvariga och Bo Carlsson som ansvarig för distribution av kartor till utlämningsställen och Agneta Grönlund som ansvarig för hemsidan och kartan i Hittaut-appen.

Finansieringen av projektet har bestått av bidrag från kommunen och annonsintäkter, vars överskott gått till klubbens ungdomsverksamhet. Totalt 15 000 kartor trycktes. 10 000 av dem delades ut till hushållen belägna på kartans område. Vi har också lämnat kartor på ett flertal utlämningsställen. Kartorna var gratis.

Vi har använt oss av Orienteringsförbundets Hittaut-koncept med stolpar, hemsida och app. 100 st checkpoints (kontroller) släpptes vid starten den 18 april och de har funnits tillgängliga till 3 november. Intresset från deltagarna var väldigt stort redan från start och vissa deltagare hade tagit alla 100 checkpoints redan första dygnet. KOK delade också ut Hittaut-kartor i samband med Nationaldraget i Stadsparken 6 juni.

Dessutom släpptes totalt 30 extra checkpoints som bara fanns tillgängliga vid tre träningstillfällen under säsongen. Ett vid Värmbols IP 13 juni, ett vid Forssjö IP 10 september och en avslutning i samband med KOK:s inomhusorientering på Tallåsskolan den 3 november. Intresset för dessa events var inte jättestort, varför inga extra checkpoints kommer att erbjudas under 2020.

1200 deltagare registrerade tillsammans 48 000 checkpoints under 2019. Drygt 100 deltagare hittade alla checkpoints. Totalt har deltagarna tillsammans förflyttat sig 98 500 km, vilket innebär mer än två och ett halvt varv runt ekvatorn och de har varit aktiva i appen ungefär 37 000 timmar totalt. Förmodligen är deltagarantalet och aktiviteten betydligt mer omfattande, eftersom alla inte registrerar sig digitalt. Kommunens skolor har också använt Hittaut-kartan i undervisningen.

Vi har fått mycket positiv uppmärksamhet via lokalpressen ett flertal gånger. Det har varit fantastiskt roligt med alla positiva kommentarer av folk som deltagit och många ser fram mot en fortsättning 2020.

Stugkommittén

Bo Carlsson (sammanställande), Marcus Andersson, Rune Glännefors, Jan-Olof Gust, Rolf Jönsson, Anders Moberg och Kenny Viström.

Extern uthyrning av stugan har varit begränsad även 2019. Stugan har dock använts flitigt för träningar och interna möten. Siggetorp har även varit uthyrd för landstäckande orienteringsrelaterade utbildningsdagar och för regionala lägerdagar för orienteringsungdomar.

Löpande underhåll av byggnader har skett med endast mindre justeringar.

Kommunen har ålagt Katrineholms OK att bygga om avloppsreningen för anpassning till dagens regelverk. Styrelsen har antagit Bygg & Schakt som entreprenör och Bygg & Schakt har utarbetat ett förslag till lösning som nu ligger på kommunen för bedömning och beslut. När vi fått kommunens godkännande kommer arbetet att utföras. Den beräknade kostnaden

uppgår till cirka 75 000 kr. Den planerade ombyggnationen av köket och rummet i gamla delen är lagd i vänteläge för att vi ska kunna bedöma de ekonomiska resurserna efter att vi sett slutkostnaden för ombyggnation av avloppsreningen.

Under hösten genomfördes en värdefull arbetsdag vid Siggetorp under ledning av Camilla Moris och Arvid Sundkvist. Tack!

Bastubadandet på fredagar har fortgått även under 2019, dock med ett minskande deltagarantal.

Veteranorientering

Gruppen av veteranorienterare inom KOK blir allt glesare. Från klubben har dock representanter funnits med vid 34 av de 52 arrangemang som genomförts i regi av Sörmlands OL-veteraner. Därvid har 78 starter gjorts av KOK-are under 2019.

Det arrangemang vi själva genomförde den 3 september, gällde mästerskapet för Sörmlands OL-veteraner och samlade 162 startande. Det tilltänkta tävlingsområdet, Krämbol, var avlyst och Siggetorpaterrängen fick bli nödlösningen. I de remsor av skog som där finns kvar genomfördes tävlingen och belönades med lovord även beträffande terräng och banor, vilket vi knappast vågat hoppas på.

I egenskap av arrangör fick vi förstås inga mästare då, men i övriga tävlingar har det blivit segrar genom Per-Erik Carlenius och Anders Moberg. Per-Erik har ofta funnits på den så kallade "pallen" på bana B som brukar samla mellan 40 och 70 startande. Vår klubb har även representerats under säsongen av ett antal sällan-löpare i de olika klasserna.

Bingoalliansen

Katrineholms OK har varit medlem i Katrineholms Bingoallians även under 2019. Bo Carlsson har varit klubbens representant.

Vid upprättande av Katrineholms OK:s verksamhetsberättelse var inte Bingoalliansens redovisning för 2019 klar varför vi inte kan uttala oss om årets resultat i Bingoalliansen

Under året har Katrineholms OK:s styrelse, tillsammans med de övriga medlemmarna i Bingoalliansen, beslutat att utträda ur Bingoalliansen i Katrineholm per 2019-12-31. För närvarande är det oklart hur den fortsatta verksamheten kommer att bedrivas, klart är dock att det sker utan Katrineholms OK.

Tävlingsframgångar

Klubbens medlemmar har under det gångna året gjort drygt 800 individuella tävlingsstarter tillsammans i olika klasser. Flest starter har gjorts inom vanlig fotorientering, med 657 starter. 40 starter har gjorts i både mtb-o och inomhus-ol. 78 starter har gjorts i veteranorientering. Två starter har gjorts i skid-O under året. Vi har också nio starter i stafetter.

Enligt Sverigelistan har vi 27 medlemmar som har sprungit tävlingsklasser, vilket är en liten ökning mot förra året, då vi var 24 st. Den stora ökningen av antalet starter kan vi se inom motionsklasser och öppna banor.

År	Antal tävlande	varav under 16 år	Antal starter	Veteran- starter
1994	118	42	1300	i.u.
2001	80	29	550	117
2006	72	29	640	211
2011	54	21(under 18)	310	i.u.
2019	i.u.	i.u.	817	78

Medlemmar (16-) med starter i tävlingsklass under året (enligt Sverigelistan)

År	medlemmar	varav damer	varav herrar
2012	37	12	26
2013	32	14	18
2014	34	12	22
2015	28	10	18
2016	32	9	23
2017	27	7	20
2018	24	7	17
2019	27	10	17

Distriktsmästerskap 2019

Sprint-DM

D45 3. Anna Timner

Natt-DM

H 70 1. Per-Erik Carlenius

Lång-DM

H 60 3. Håkan Palmfjord

Medel-DM

H 12 2. Agust Olofsson

H 35 1. Arvid Sundkvist

H 60 2. Håkan Palmfjord

Klubbmästerskap 2019:

Ungdoms-KM

HD 10

1.Elton Magnell

HD 14

1. Agust Olofsson

Sprint-KM

Damer

1.Siri Jeppson

Herrar

1. Max Molitor

Kort-KM

Damer

1.Siri Jeppson

Herrar

1. Max Molitor

Dag-KM

D21

1. Siri Jeppson

H21

1. Max Molitor

D40

1.Anna Löwegren

H40

1.Lars-Olof Magnell

H60

1. Håkan Palmfjord

Inomhus-KM

Svår bana

1.Gustav Karlsson

Lätt bana

1. Elsa Karlsson

Bokslut 2019 Katrineholms Orienteringsklubb				
Resultaträkning 190101-191231	Kostnader	Intäkter	Budget 2020	Budget 2019
Medlemsavgifter KOK		22 650	25 000	25 000
Tävlingsavgifter		13 500	13 000	12 000
Egna avgifter från deltagare		7 205	5 000	12 000
Mälarmårdsdubbeln startavgifter		46 293	34 000	45 000
Mälarmårdsdubbeln övriga intäkter		19 299	9 000	12 000
Veterantävlingar		6 830	7 000	10 000
Naturpasset		8 780	5 000	10 000
Hitta ut		104 000	85 000	60 000
ToU: Resor och läger		21 755	25 000	20 000
ToU: Övriga intäkter Not 1		21 189	20 000	20 000
Inomhus-OL 2020		0	10 000	
Aktivitetsbidrag		2 656	3 000	5 000
10-Mila, 25-manna, Jukola		0	0	30 000
Siggetorp Hyror		13 250	15 000	35 000
Ullmax/Newbody provision		22 029	20 000	25 000
Kartbidrag		40 000	40 000	40 000
Bingolotto provision		3 466	3 500	3 900
Bingoalliansen		6 861	0	0
Grundbidrag Katrineholms kommun		52 000	48 000	52 000
Övriga intäkter Not 2		10 671	10 000	10 000
Summa		422 434	377 500	426 900
Medlemsavgifter, SOFT, SOF	2 345		2 500	3 500
Sanktionerade tävlingar	64 800		70 000	70 000
Försäkringar tävlande	1 078		1 300	1 500
Mälarmårdsdubbeln	27 085		20 000	25 000
Veterantävlingar	0		1 000	3 000
Naturpasset	1 617		3 000	4 000
Hitta ut	52 632		55 000	55 000
ToU: Löpande verksamhet	23 830		25 000	20 000
ToU: SM, Silva League	0		0	0
ToU: Resor och läger	29 403		50 000	30 000
ToU Reseersättning kavlar	0		0	1 000
Inomhus-OL 2020	0		10 000	0
10-Mila, 25-manna, Jukola	16 551		20 000	40 000
Klubbmästerskap	0		1 000	1 000
Siggetorp drift	44 302		40 000	40 000
Siggetorp underhåll/inventarier	0		25 000	30 000
Siggetorp övriga utgifter	21 495		25 000	40 000
Kartor	0		40 000	40 000
Kläder avskrivning lager	400		0	0
IP-material	0		10 000	15 000
Administration	5 143		5 000	5 000
Representation och uppvaltningar	515		1 000	1 000
Bankkostnader	900		900	900
Övriga kostnader inköp material, inventarier	0		1 000	1 000
Summa	292 096		406 700	426 900
Årets resultat	130 338		-29 200	0
Bokslutsdispositioner				
Avsättning kartfond	-40 000			
Fond Siggetorp	-50 000			
Avsättning 60-årsjubileum 2020	-30 000			
Resultat efter bokslutsdispositioner	10 338			
Not 1: Växthusgrävning, Gräsroten, Intensivkurs, Prisfest, Tisdagsfika, Sörmlandsbanken, Gatufest, Inomhus-OL				
Not 2: Sponsorhuset, KFAB, Holmen Skog, Minnesgåva Svea Gustavsson				

Balansräkning				
Tillgångar	2019-12-31			2018-12-31
Anläggningstillgångar				
Katrineholm Floda-Sund 2:2	1			1
Inventarier och maskiner	1			1
Omsättningstillgångar				
Tävlingskläder	42 185			41 329
T-tröjor	3 477			3 477
Kortfristiga fordringar				
MMD 2020 Tävlingsmöte	150			0
Folksam Olycksfallsförsäkring 2019	0			1 078
Kassa och bank				
Kassa	319			79
Bank Transaktionskonto	722 900			480 015
Bank Kapitalkonto	238 203			238 203
Summa tillgångar	1 007 236			764 183
Skulder och eget kapital				
Fritt eget kapital				
Balanserat resultat	223 469			222 088
Årets resultat	90 338			61 380
Reserverade medel				
Verksamhetsreserv Handslaget	17 500			17 500
Verksamhetsreserv ToU	15 197			15 197
Kartfond	340 691			300 691
Reserverat Siggetorp	151 117			91 117
Reserverat för framtida projekt	50 000			50 000
IP Skogen	71 061			0
Kortfristiga skulder				
Förinbetalda medlemsavgifter	3 600			400
Förinbetalda tävlingsavgifter	3 000			0
Diverse skulder Not 3	41 263			5 810
Summa skulder och eget kapital	1 007 236			764 183
Not 3: El december, Ullmax, Träningsbidrag				
IP-skogen:				
Övertag från IP-skogen	74 057			
Intäkter hyra toavagn	1 000			
Kostnader fordonsförsäkring, skatt	-3 996			
Utgående balans	71 061			

Förslag från styrelsen

Medlems- och tävlingsavgift

Styrelsen föreslår att medlemsavgiften för 2021 ska vara oförändrad. Familj 400 kr, senior 200 kr, ungdom/junior upp till och med 20 år 150 kr, stödjande/passiv 100 kr.

Tävlingsavgiften föreslås höjas till 600 kr/år, eftersom tävlingsavgifterna allmänt har höjts. Avgiften kan komma att höjas ytterligare om SOFT höjer avgiften på kommande årsmöte.

Reseersättning

Styrelsen föreslår oförändrade riktlinjer vad gäller reseersättning. (se nedan)

Reseersättning betalas normalt inte ut vid tävlingar och stafetter. Undantag gäller följande:

-Vid tävlingar där klubbens löpare blir uttagna av distriktet t ex till distriktsmatch och ungdoms-SM, utgår reseersättning enligt billigaste resealternativ, vilket för bilresa motsvarar max 18:50 kr per mil. Ersättning för kost och logi utgår efter överenskommelse med styrelsen.

-Vid deltagande i SM och Swedish league, för klubben rankade löpare, utgår reseersättning enligt billigaste resealternativ, vilket för bilresa motsvarar max 18:50 kr per mil. Ersättning för kost och logi utgår efter överenskommelse med styrelsen.

-Vid deltagande i Tiomila, utgår reseersättning enligt billigaste resealternativ, vilket för bilresa motsvarar max 18:50 kr per mil.

-Samåkning i möjligaste mån förutsätts, annars kan reseersättningen reduceras.

-Vid önskemål om ersättning utöver ovanstående ska styrelsen kontaktas i förväg för ansökan om reseersättning eller andra bidrag till tränings- eller tävlingsaktiviteter.

Ansvarsområden

I klubben finns ett antal olika ansvarsområden (se bilaga). Till flera av dessa poster har vi haft nyval varje år, vilket har gjort att arbetet för valberedningen varit tungrovt. Styrelsen föreslår därför att dessa ansvarsposter gäller till dess att ansvarig person avsäger sig uppdraget, alternativt det inkommer förslag på ersättare till valberedningen. Då görs nyval vid årsmötet.

Tidigare ansvarsområde som resultatkortsskötare föreslås ingå i TUKs ansvar.

Veteran-ol har tidigare inte legat under någon kommitté. Styrelsen föreslår att veteran-ol ingår i motionskommitténs ansvarsområde.

Mål/Vision 2025

Under planeringsdagen mars 2018 arbetade medlemmarna fram mål för 2025. Alla beslut som tas ska ligga i linje med dessa mål.

- Många personer på träningarna. Det är roligt och alla känner sig sedda och inkluderade.
- Många aktiva och engagerade medlemmar.
- Familjer trivs i KOK. Fokus på rörelse, att ha roligt, äventyr och orientering.
- Erbjuder riktad verksamhet för ungdomar med egna coacher, teknikträning, roliga aktiviteter och läger.
- Ett seriöst alternativ för alla som söker mental och fysisk utmaning.
- Erbjuder lättare motionsbanor och arrangemang som gör orientering mer tillgänglig för många.
- Vi har en bred kompetens vad gäller kartor, träning, digital teknik och tävling.
- Tävling, träning och gemenskap för alla åldrar.

Verksamhetsplan för 2020

Katrineholms OK är en idrottsförening ansluten till Svenska orienteringsförbundet som inriktar sig på tävlings- och motionsverksamhet och välkomnar alla intresserade oavsett ålder, kön, etnicitet och religion. Vi tillåter ingen kränkande behandling.

Målsättningen är att bibehålla den positiva trend med många starter på tävlingar och att vi är många som tränar och tävlar regelbundet.

För att arbeta mot verksamhetsplanens mål och visionen 2025 ska följande aktiviteter genomföras:

- Deltagande i tävlingar och stafetter (kavlar)
- Bedriva aktiv träningsverksamhet
- Bedriva KOK-skola vår och höst
- Egna läger för ungdomar, samt deltagande i distriktsläger
- Familjeaktiviteter
- Tävlingsarrangemang (Stigtomta Katrineholm indoor relay och Mälarmårdsdubbeln)
- Veteran-OL-tävling
- KM-tävlingar
- Klubbresor
- Jubileumsresa
- Utveckla tränings- och tävlingsverksamhet inom mtb-orientering
- Klubbmöten
- Jubileumsfest
- Naturpass
- Hitta-ut
- Kartutveckling enligt plan
- Planerat underhåll av Siggetorp
- Ombyggnation av avloppsreningen i Siggetorp
- Ullmax-försäljning
- Tillfråga slumrande medlemmar om olika stora och små ansvarsuppgifter
- Vara nyfikna och hälsa/småprata med nya och gamla medlemmar på träningar/tävlingar

Styrelsen sammanfattar 2019

När vi blickar tillbaka på året som gått är det flera saker som vi minns med värme. En aktivitet som engagerade många av våra medlemmar var O-ringen i Norrköping, där KOK satte deltagarreord! Vi hade tillsammans 211 starter under denna varma vecka.

Målsättningen för året var att få ut fler medlemmar på tävlingar. Klubbens medlemmar har under det gångna året gjort drygt 800 individuella tävlingsstarter tillsammans. Detta är en fördubbling av antalet starter jämfört med förra året. Visserligen genererade O-ringen i Norrköping över 200 starter i klubbens färger, men vi är ändå mycket glada över att se att den nedåtgående spiralen för antalet tävlingsstarter i klubben nu äntligen är bruten och vi kan se tillbaka på ett år med mycket flitigt tävlande för KOKs del.

Majoriteten av starterna har varit i orienteringslöpning, men vi kan se att intresset för mtb-o och inomhus-ol ökar kraftigt i klubben. Antalet vuxna medlemmar som sprungit tävlingsklasser ökade något, men den stora ökningen kommer genom starter i motionsbanor och öppna klasser. Klubbens medlemmar har varit representerade på DM-tävlingarna. Totalt blev det sex DM-medaljer till KOK, varav två guld. På 25-manna, dit vi enligt tradition åkte gemensamt med buss, slutade laget på en 225:e plats.

En anledning till antalet ökade starter kan också vara att vi arrangerat flera trevliga klubbresor under året. Den traditionsenliga resan till Sommarlandssprinten i Skara i kombination med Kinnekullesprinten lockade många ungdomar (och vuxna), även resan till medel-DM med besök på hopplandet var populärt bland våra yngre medlemmar. Stockholm indoor cup, Tisarträffen och Helg utan älg var andra tävlingar som vi åkte på tillsammans som klubbresor.

Under hösten har vi, tillsammans med OK Tjärnen, arrangerat Mälarmårdsdubbeln med 760 startande under två dagar. En veterantävling arrangerades i Siggetorp.

Fjölårets succé Hittaut arrangerades även i år. Denna gång med nästan 1 200 deltagare som tillsammans registrerat 48 000 checkpoints. Antalet registrerade deltagare steg med över 70% från föregående år.

Tillsammans har alla våra ideellt arbetande ledare och medlemmar sett till att vi kan lägga ännu ett framgångsrikt KOK-år till handlingarna. Vi ser nu fram emot 2020 och det 60-års jubileum som på olika sätt kommer firas.

Lars-Olof Magnell

Camilla Moris

Barbro Karlsson

Tea Karlsson

Thomas Andersson

Anna Timner

Bo Carlsson

Håkan Palmfjord

(Bilaga)

Ansvarsområden inom Katrineholms OK 2020

LOK stödsansvarig

Utbildningsansvarig

Pressarkivsskötare

Uttagningskommitté

Klädansvarig

Ansvarig IP-skogen material

Kommunikationsansvarig (webb/hopKOK)

Hitta-ut ansvarig

GDPR-ansvarig

Sport-ident ansvarig

Eventoradministratörer

Teres Olofsson

Anna Löwegren

Maja Karlsson

Torgny Jeppson

Karin Wadman & vakant

Håkan Gustafsson

Klas Bringert

Klas Bringert

Tea Karlsson

Arvid Sundkvist

Klas Bringert, Sebastian Eriksson,

Henrik Flordal, Arvid Sundkvist