

Kontakta oss!



Ordförande:
Anna Löwegren
anna.lowegren@gmail.com
070-24 44 878



Kassör:
Barbro Karlsson
kassor@katrineholmsok.org
070-543 63 32, 0150-393 23



Ungdomsansvarig:
Anna Timner
eklund.timner@telia.com
073-8392797



Klädansvarig:
Karin Wadman
karin.wadman@katrineholm.se
070-393 11 66, 0150-167 63

Med reservation för ev. ändringar eller felskrivningar.

Senast uppdaterad: 2017-03-11

Välkommen som medlem i



Katrineholms Orienteringsklubb!

Välkommen till Katrineholms OK!

Här har vi samlat lite matnyttig information om hur saker fungerar.

Hemsida

På hemsidan www.katrineholmsok.org hittar du det mesta som rör vår förening. I kalendern framgår vilka aktiviteter som är planerade och i KOK-boken kommunicerar medlemmarna om vad som händer. Vi finns även på Facebook: www.facebook.com/katrineholmsok

Medlemskap

Alla som tränar och/eller tävlar för Katrineholms OK ska vara medlemmar i föreningen. Medlem blir man genom att betala medlemsavgift. Då är man också försäkrad i samband med våra aktiviteter. Innan du bestämmer dig för att bli medlem är du välkommen att ”prova på” att träna med oss ett par gånger.

Medlemsavgift

- Familj (make, maka, alla barn t.o.m. 20 år) 400 kr
- Senior 200 kr
- Ungdom t.o.m. 20 år 150 kr
- Passiv medlem 100 kr

Betalas till bankgiro **5437-7346** eller via Swish: **123 240 38 97**.

Ange alltid vad betalningen avser!

Startavgifter vid tävling

För medlemmar t.o.m. 20 år betalar föreningen ordinarie startavgift med några få undantag (se rubrik *undantag startavgift*).

För medlemmar fr.o.m. 21 år finns två alternativ:

1. Betala samtliga startavgifter själv.
2. Betala en tävlingsavgift till föreningen på 500 kr per år.

Om man betalar tävlingsavgift så betalar föreningen ordinarie startavgift med några undantag (se rubrik *Undantag startavgift*).

Ej start och eventuella efteranmälningsavgifter betalas av medlemmen oavsett ålder.

Undantag startavgift

Tävlingar med förhöjd startavgift betalas av medlemmen, om inte styrelsen beslutat annat. Startavgift vid utländska tävlingar betalas av medlemmen. Vid stafetter betalar föreningen startavgiften.

Resersättning

Vid tävlingar där klubbens löpare blir uttagna av distriktet, samt för av klubben rankade löpare vid deltagande i SM och Swedish league, utgår reseersättning enligt billigaste resealternativ, vilket för bilresa motsvarar max 18:50 kr per mil. Ersättning för kost och logi utgår efter överenskommelse med styrelsen. För deltagande i Tiomila utgår reseersättning enligt billigaste resealternativ, vilket för bilresa motsvarar max 18:50 kr per mil.

Samåkning i möjligaste mån förutsätts, annars kan reseersättningen reduceras. Vid önskemål om ersättning utöver ovanstående ska styrelsen kontaktas i förväg för ansökan. Reseräkningen som finns på föreningens hemsida (under rubrik *Föreningen > Reseräkning*) lämnas till kassören inom 3 månader.

Anmälan till tävling

Om du vill anmäla dig till en tävling kan du antingen be någon av ledarna eller göra det själv via Eventor. Länk finns på hemsidan (*Anmälan > Anmälan tävlingar*). Om du behöver hjälp med Eventor, kontakta Anna Löwegren. Sista ordinarie anmälningsdag är normalt 7 dagar före tävling.

Samåkning

Till tävlingar samåker vi gärna. Samlingsplats är vanligtvis ”Folket-parkeringen” (parkeringen vid Restaurang Olympus). Information om avresetid finns på hemsidan några dagar innan tävlingen. Om man samåker ska man erbjuda skälig ersättning till chauffören.



Kläder

När vi tränar och tävlar gör vi det gärna i klubbens egna färger. På hemsidan (under *Föreningen > KOK-kläder*) finns både bilder och priser på de kläder som finns att köpa, allt från tävlingsdress, löparoverall, tröjor, mössor och kepsar. Om du vill handla kontakta klädansvarig Karin Wadman och betala via bankgiro eller Swish, se *kontonummer på föregående sida*.